



## SAPOWICZ EVENT SPORTS

Sponsoring Événementiel Coaching

Que tu sois plutôt Hugo Lloris, Steve Mandanda ou encore Manuel Neuer... et peut être même Sarah Bouhaddi...



...Viens comme tu es, pour progresser et montrer tes qualités !

Stage de perfectionnement

ORGANISE & ANIME par BERANGERE SAPOWICZ

Je vous propose de venir vous perfectionner au poste très particulier de Gardien de But.  
Sur les installations de l'AS FABREGUES :

320 € pour 4 séances + des équipements spécifiques

COMPLEXE JACQUES CLARAMUNT  
AVENUE JEAN MARC ROUAN

De U15 à Séniors

# INSCRIPTION

## STAGIAIRE

Nom/Prénom :

Club actuel :

Niveau :

Entraînement spécifique en club\* :

Oui Non

Nombre d'entraînements/semaine :

Age :

Téléphone :

Adresse :

Email :

Taille équipement : Gants

Survêtement Maillot

Activité (collège, lycée, employé, cadre...) :

## Si -18ans, contact du représentant

### légal :

Nom/Prénom :

Téléphone :

Adresse si différente :

Email :

## FORMULES

- Encadré par Bérangère SAPOWICZ, BEF et en formation CEGB

- 2 groupes de 4 gardiens

- Séances le lundi, mardi, jeudi et vendredi (cf planning)

- Groupe 1 : 10h à 12h

- Groupe 2 : 14h à 16h

- Dotation : Maillot, short, chaussettes, survêtement complet, gants, sac

- Tarif 340€

## Pièces à joindre :

1/Photocopie de licence ou certificat médical

2/Autorisation parentale pour les mineur(e)s

## SIGNATURES :

Gardien(-ne) :

Représentant légal :

## Autorisation / Décharge

Dans le cadre du stage, des photos et vidéos seront prises dans le but d'alimenter le site internet, Facebook et les autres moyens de communications de la Société SAPOWICZ EVENT SPORTS.

**- Autorisez-vous la diffusion des ces images ?** Oui Non

Je soussigné(e).....

Autorise mon enfant .....

à participer au stage qui aura lieu du 19/12 au 23/12 et qui sera encadré par la Bérangère SAPOWICZ.

La société ainsi que sa gérante décline toute responsabilité en cas de vol, accident survenu lors des stages.

## MODALITE DE PAIEMENT :

- Chèque à l'ordre de SAPOWICZ EVENT SPORTS

- Virement bancaire (me demander l'IBAN par email)

**NB : La réservation sera effective lorsque le paiement sera effectué !**

## CONTACT :

berangere@sapowicz-sports.com

07.81.44.97.93

# PLANNING

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Thèmes	<p><u>Faire connaissance</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prises de balle</li> <li>- Déplacements</li> <li>- Plongeurs simples</li> <li>- Réduction d'angle</li> <li>- Jeu aérien</li> <li>- Jeu aux pieds</li> </ul>	<p><u>Puissance</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prises de balle</li> <li>- Plongeurs</li> <li>- Déplacements</li> <li>- Sorties dans les pieds</li> </ul>	<p><u>Jeu aérien</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lecture des trajectoires</li> <li>- Relances à la main</li> </ul>	<p><u>Jeu aérien</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lecture des trajectoires</li> <li>- Relances aux pieds</li> </ul>	<p><u>Répétitions des efforts</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Différents ballon à gérer</li> <li>- Perte des repères</li> <li>- R éfléxes</li> </ul>